

Kampfsportverein Jitoku e.V.



Ausdauer • Geschwindigkeit
Geschicklichkeit
Motorik • Koordination
Gleichgewichtssinn

Konzentration

Durchhaltewille
Bescheidenheit
Disziplin • Mut • Kraft

Selbstsicherheit

Sozialkompetenz

Ju-Jutsu kannst du erlernen:

Mo NDF 18:00 Uhr Jugend
Die Ga 18:00 Uhr Kinder
Die Ga 19:45 Uhr Erwachsene
Mi NDF 18:00 Uhr Jugend
Fr Ga 18:00 Uhr Kinder

Ga: Turnhalle der Gemeinde
Gamstädt
NDF: Turnhalle der Realschule
Neudietendorf

André Müller
Fliesenverlegung
www.fliesen-andre-mueller.de

Mit SICHERHEIT
Lebensgefühl.

Internet: www.ksvj.de

www.jitoku.org



Ju-Jutsu
Fighting
& Duo

Drei-Burgen-
Pokal

in Wandersleben

Layout: dn-marketing, Erfurt